

**LANDRATSAMT**

Zentrale Steuerung  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Janina Dinkelaker  
Zimmer A 209  
Tel. 07051 160 - 645  
Fax 07051 795 - 645  
Janina.Dinkelaker@kreis-calw.de

16.02.2023

## **Gründung einer Selbsthilfegruppe für an Corona Erkrankte mit Langzeitfolgen**

Für manche SARS-CoV-2-Erkrankte ist der Leidensweg nach einer durchgemachten Infektion noch nicht vorbei: Sie leiden an Corona-Langzeitfolgen, dem sogenannten Long-Covid. Hierzu zählt eine Vielfalt von körperlichen, kognitiven und psychischen Symptomen, welche die Funktionsfähigkeit im Alltag und die Lebensqualität negativ beeinflussen.

Daher ist im Kreis Calw für März 2023 die Gründung einer entsprechenden Selbsthilfegruppe geplant. Die Gruppe richtet sich an erkrankte Personen, die seit längerem unter den Folgen einer SARS-CoV-2-Erkrankung leiden.

Im Fokus steht der gegenseitige Erfahrungsaustausch: Umgang mit der/den Diagnosen, Tipps für die Gestaltung des Alltages, Informationen zu Behandlungsoptionen sowie zu neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Gemeinsam können sich die Mitglieder auf ihrem Weg Mut und Kraft spenden, um so einen besseren Umgang mit der Erkrankung zu finden und dadurch ihre Lebensqualität zu erhöhen. Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen für das offene Gespräch. Die Selbsthilfegruppe steht nicht in Zusammenhang mit dem Modellprojekt Long Covid LK Calw, das von der MEDNOS eG koordiniert wird.

Betroffene, die an einer Mitwirkung in der Selbsthilfegruppe interessiert sind, melden sich bitte vom 13. bis 28. Februar 2023 bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Landkreis Calw unter der Telefonnummer 07051/160-201 oder per E-Mail unter [Selbsthilfe@kreis-calw.de](mailto:Selbsthilfe@kreis-calw.de).